

Barcelona, 14 de juny de 2023.

A través de la recent creada Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor
Pediátrico

L'Hospital HM Nens tracta la fibromiàlgia i la COVID persistent dels nens amb una teràpia conductual que no requereix ingrés hospitalari

- L'objectiu d'aquest tractament, fonamentat en diferents tècniques i activitats terapèutiques, és afavorir que els menors recuperin l'activitat diària com més aviat millor amb les menors limitacions possibles.
- La Dra. Violeta Bittermann lidera l'equip multidisciplinari de professionals pediàtrics que proporciona un abordatge altament especialitzat d'aquestes patologies, tan complexes com poc habituals a aquesta curta edat.
- La fibromiàlgia és una malaltia de difícil diagnòstic que afecta el 2-6% dels nens, mentre que la prevalença de la COVID persistent entre els menors de 18 anys se situa entre l'1 i el 51%, segons els diferents estudis.

L'Hospital HM Nens ha començat a tractar els nens afectats de fibromiàlgia i COVID persistent mitjançant una teràpia conductual que no requereix ingrés hospitalari. El seu objectiu és afavorir que els menors recuperin la seva activitat diària com més aviat millor i amb les menors seqüeles possibles. Aquest tractament es duu a terme des de la recent creada Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor Pediátrico, que lidera l'especialista en reumatologia pediàtrica, Dra. Violeta Bittermann.

Aquest tractament es fonamenta en l'aplicació de diferents tècniques terapèutiques i de meditació com el mindfulness que contribueixen a millorar les habilitats de maneig del dolor, una teràpia física i ocupacional que permet restaurar la funcionalitat, una higiene correcta del son, hàbits dietètics i, també, una educació familiar. Aquest factor resulta determinant en la recuperació dels petits perquè el protocol dissenyat pels especialistes d'HM Nens es duu a terme fonamentalment a casa, contràriament al que passa a altres centres que proporcionen un tractament intensiu amb ingrés hospitalari.

La reumatòloga Dra. Violeta Bittermann, responsable de la nova Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor Pediátrico, explica que HM Nens “aposta per realitzar una primera valoració del pacient en la qual participen tots els especialistes implicats en el diagnòstic (cardiòlegs, radiòlegs, endocrins, nutricionistes, neuròlegs, pneumòlegs, psicòlegs, etc.) i si aquest és positiu, oferim eines perquè puguin seguir les pautes al seu domicili, envoltats de la gent propera i amb els materials que tenen al seu abast, i fent el seguiment a consulta. D'aquesta manera, s'evita haver de passar temps innecessari fora de casa i habituar-se a situacions que no podran reproduir a la vida real”.

Difícil diagnòstic

La fibromiàlgia és una malaltia complexa que afecta habitualment la població adulta amb una incidència superior en la dona, però el diagnòstic de la qual encara és més difícil entre els nens. S'estima que afecta el 2-6% dels menors de 18 anys mentre que la prevalença de la COVID persistent entre els més petits oscil·la entre l'1 i el 51%, segons els diferents estudis. En aquest sentit, la Dra. Bittermann assenyala que “el valor afegit d'HM Nens es troba en què al ser un hospital monogràfic infantil, l'abordatge d'aquestes malalties està totalment enfocat al pacient pediàtric, amb professionals altament especialitzats en l'atenció dels nens”.

Tot i així, a més de la fibromiàlgia i la COVID persistent, des de la Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor Pediátrico d'HM Nens també es tracten els diferents tipus de patologies reumatològiques, que encara que s'associen més als adults, n'hi ha que s'inicien a edats primerenques com l'artritis crònica (artritis idiopàtica juvenil), el lupus eritematós sistèmic, les malalties autoinflamatores que cursen amb febre recurrent, etc. La Dra. Bittermann assegura que “la nostra especialitat és coneguda per abordar malalties poc freqüents, que a causa de la seva complexitat i raresa, ens obliga a estar actualitzant-nos permanentment i a estar en contacte i col·laborar amb altres centres, tant públics com privats”.

Per contra, el dolor musculoesquelètic és molt freqüent en nens i adolescents, i és una causa habitual de consulta mèdica. Es calcula que entre un 10 i un 20% dels nens en edat escolar el presenten i malgrat que la majoria de vegades és benigne, pot ser la manifestació d'una malaltia sistèmica, sigui de naturalesa inflamatòria com l'artritis crònica, o neoplàsica com la leucèmia limfoide aguda o el tumor ossi.

Equip multidisciplinari i tecnologia avançada

A l'hora de configurar l'equip de la nova Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor Pediátrico d'HM Nens, HM Hospitales ha tingut en compte que “els seus especialistes puguin comptar amb el suport i la col·laboració de la resta de professionals implicats en el diagnòstic i el tractament d'aquestes

malalties per oferir una atenció multidisciplinària”, explica la directora mèdica d'HM Nens, Dra. María Milá.

Així mateix, la Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor Pediátrico d'HM Nens compta amb un equipament tecnològic d'última generació que li permet realitzar proves diagnòstiques d'elevada precisió com les radiològiques de l'aparell múscul esquelètic entre les quals destaca l'ecografia en temps real, analítiques de gran complexitat (immunologia, genètica), biòpsies musculars i òssies i tractaments com les infiltracions articulars, que permeten tractar de manera eficaç les lesions i els problemes musculoesquelètics amb corticoides, àcid hialurònic, plasma ric en plaquetes (PRP), sempre en coordinació amb l'equip d'especialistes de Traumatologia.

La directora territorial d'HM Hospitales a Catalunya, Dra. Lidón Millá, es mostra molt satisfeta amb la posada en marxa d'aquesta nova Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor Pediátrico perquè “neix per cobrir una necessitat del pacient i del sistema sanitari, doncs les malalties cròniques, com és el cas de la fibromiàlgia juvenil, la fatiga crònica o la COVID persistent, moltes vegades, es quedaven sense un correcte abordatge per manca d'un tractament específic i la dificultat de reunir un equip que faci un tractament multidisciplinari” .

La recerca és una altra de les línies de treball dels especialistes de la Unidad de Reumatología, Fibromialgia y Dolor Pediátrico d'HM Nens. D'aquesta manera, hi ha diversos treballs de recerca oberts tant en fibromiàlgia infantil com en COVID persistent pediàtric que fan referència a l'ús de la vitamina D, de fàrmacs antidepressius, el paper de la rehabilitació o la importància del microbioma.

HM Hospitales

HM Hospitales és el grup hospitalari privat de referència a nivell nacional que basa la seva oferta en l'excel·lència assistencial sumada a la investigació, la docència, la constant innovació tecnològica i la publicació de resultats.

Dirigit per metges i amb capital 100% espanyol, compta en l'actualitat amb més de 5.000 treballadors laborals que concentren els seus esforços en oferir una medicina de qualitat i innovadora centrada en la cura de la salut i el benestar dels seus pacients i familiars.

HM Hospitales està format per 48 centres assistencials: 21 hospitals, 3 centres integrals d'alta especialització en Oncologia, Cardiologia i Neurociències i 3 centres especialitzats en Medicina de la Reproducció, Salut Ocular i Salut Bucodental, a més de 21 policlíniques. Tots ells treballen de manera coordinada per oferir una gestió integral de les necessitats i requeriments dels seus pacients.

A Barcelona, HM Hospitales compta amb una xarxa assistencial conformada pels centres hospitalaris

HM Nou Delfos, HM Sant Jordi, HM Nens i 3 policlíniques, que donen cobertura a totes les especialitats mèdiques i estan dotats amb tecnologia sanitària d'última generació. Tot per oferir als pacients de la Ciutat Comtal i de Catalunya un projecte assistencial, docent i investigador de referència de la sanitat privada i que s'integra a la xarxa assistencial nacional del Grup HM.

Departament de comunicació HM Hospitales a Catalunya

Carles Fernández / Sílvia Roca – VITAMINE! Media & marketing

 93 100 31 51  626 419 691

 sroca@vitamine.cat

 www.hmhospitales.com

Departamento de comunicación HM Hospitales

Sonsoles Pérez González

 914 444 244 ext.170  687 720 284

 sperezgonzalez@hmhospitales.com

 www.hmhospitales.com