



El suïcidi en la infància i l'adolescència

- * **Les tres principals causes de mortalitat entre els adolescents a escala mundial són els traumatismes causats pel trànsit, el VIH o sida i el suïcidi, segons l'informe que l'OMS va presentar el mes de maig passat .**
- * **A Catalunya el suïcidi ja és la primera causa de mort en els menors de 34 anys, per davant dels accidents de trànsit.**
- * **El dia 29 de novembre, la Societat Catalana de Pediatria, organitza una jornada multidisciplinària per tal de debatre el tema del suïcidi en la infància i l'adolescència amb pediatres, psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, sociòlegs i professors d'institut .**

El dia 29 de novembre, la Societat Catalana de Pediatria, per mitjà del seu grup de treball de Pediatria Social, organitza una sessió multidisciplinària per tal de debatre el tema del suïcidi en la infància i l'adolescència. Pediatres, psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, sociòlegs i professors d'institut seran els encarregats de fer-ho.

El suïcidi és un fenomen complex i multidimensional amb arrels en factors familiars, educatius, socials, clínics i psicològics.

L'OMS va presentar el mes de maig passat un informe en què comentava que les tres principals causes de mortalitat entre els adolescents a escala mundial són els traumatismes causats pel trànsit, el VIH o sida i el suïcidi.

A Catalunya ja és la primera causa de mort en els menors de 34 anys, per davant dels accidents de trànsit. Fins els 24 anys hi ha una taxa de 32 per 100.000 habitants, segons les darreres xifres oficials del 2012. A la franja d'edat de 15 a 24 anys, en relació amb l'any 2011, s'han doblat les morts. L'informe de mortalitat del 2012 notificava 1 suïcidi entre els 5 i els 14 anys i 32 entre els 15 i els 24 anys, amb taxes del 0,13 i 4,36 per 100.000 habitants. Les taxes són superiors en nois que en noies (5,76 vs 2,89).

Aquest augment estadísticament significatiu es podria atribuir, entre altres coses, al fet que la societat ha desenvolupat una baixa tolerància a la frustració o el fracàs i que, juntament amb l'augment de l'abús de l'alcohol i de les drogues, fa que els joves estiguin enmig d'un còctel explosiu.

Cal detectar a temps els riscos, i sensibilitzar tots els professionals que treballen amb joves, ja que molts casos fan temptatives prèvies.

És difícil saber les temptatives que hi ha a l'any. S'acostuma a dir que la xifra és superior entre les noies. L'OMS apunta unes 20 per cada cas real. A Catalunya, entre tots els grups de població, segons diferents experts, les temptatives oscil·len entre 6 i 10.000 casos per any. En tots aquests casos és important una actitud de seguiment assistencial actiu per assegurar l'adherència als serveis especialitzats.

El Consell d'Europa ja va demanar el 2008 més implicació en la investigació, educació a les escoles i centres sanitaris per a la prevenció.



No sembla que hi hagi una causa psicopatològica dominant entre els antecedents, encara que els episodis depressius i els trastorns d'adaptació o de la personalitat són dels més descrits.

Entre la família, els centres d'ensenyament i els laborals, món on es belluguen els adolescents, cal vigilar i estar atents per tal de detectar els factors de risc i els símptomes que han de posar en guàrdia els diferents professionals de l'entorn dels adolescents.

INFORMACIÓ SOBRE LA SOCIETAT CATALANA DE PEDIATRIA

La Societat Catalana de Pediatria, fundada l'any 1926 i amb 1643 socis, agrupa la majoria de pediatres i cirurgians pediàtrics de Catalunya (prop de 1.600).

És una comunitat científica viva, fruit de l'esforç col·lectiu, que té com a objectiu primordial fomentar activitats de gestió del coneixement, posant l'accent en la docència, la investigació i la formació continuada dels pediatres.

Alhora, té cura de la formació i el reciclatge professional, i vetlla per la millora de les condicions de salut integral i social de la infantesa i l'adolescència.