

# Revisiones médicas deportivas

Dirigido a paciente  
infantil y adulto joven



Realizadas por especialistas pediátricos en  
Medicina Deportiva Infantil, Cardiología  
Pediátrica y Fisiología Deportiva



**Generalitat  
de Catalunya**

Centro acreditado por la Generalitat de  
Catalunya como especialista en Medicina  
de la Educación Física y del Deporte

**HM**  
HOSPITAL

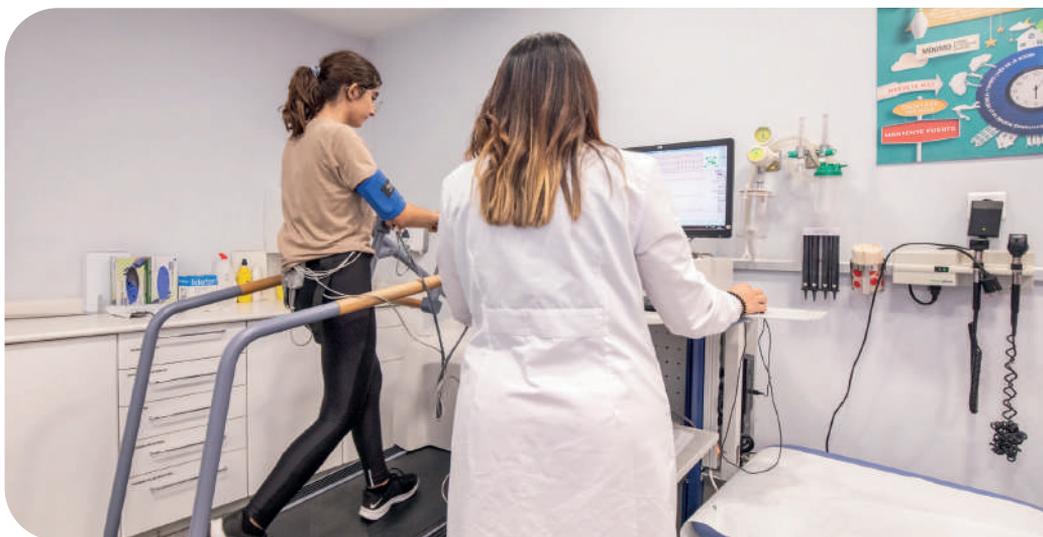
**hm nens**

## Unidad de Medicina Deportiva

La Unidad de Medicina del Deporte del Hospital HM Nens tiene como objetivo valorar y acompañar al deportista en edad pediátrica y adolescente, con el fin de adecuar el ejercicio físico, permitiendo mejorar el rendimiento en todas las edades y niveles de entrenamiento, minimizando los riesgos y promoviendo unos hábitos de vida saludables desde una temprana edad.

La práctica deportiva regular proporciona grandes beneficios en la salud física y mental de cualquier persona y especialmente, de un niño/a en edad de crecimiento. Sabemos que la práctica habitual les permite:

- **Aumentar las habilidades motoras**
- **Alejarse del sedentarismo y por lo tanto de la obesidad infantil o sobrepeso**
- **Mejorar las capacidades sociales**
- **Mejorar la calidad del sueño**



Sin embargo, esta actividad tan beneficiosa puede comportar algunos riesgos para la salud si no se realiza un control y seguimiento de la evolución del niño/a.

Los deportistas tanto amateurs como federados necesitan un control médico regular, principalmente para verificar que el nivel de actividad sea el adecuado y **para monitorizar los cambios que se producen en el corazón.**

Las lesiones o problemas médicos en huesos, músculos, ligamentos, etc. son distintos en niños que se encuentran en fase de crecimiento que en personas adultas. Por ello, es imprescindible realizar una valoración exhaustiva e individualizada del estado de salud del niño/a deportista para descartar anomalías o patologías que puedan limitar o contraindicar la práctica deportiva.

## ¿Qué Revisión es la más adecuada?

En la Unidad de Medicina Deportiva de HM Nens disponemos de dos tipos de evaluación médico-deportivo.

### Revisión Médica Preventiva

Indicada para:

Niños/as y adolescentes de 6-18 años que practiquen deporte:

- **De forma lúdica en la escuela**
- **En actividades extraescolares**
- **Con un ritmo activo y con necesidades especiales**

Incluye:

#### ● **Entrevista Médica:**

Revisión del historial médico del niño/a (hábitos de alimentación, antecedentes deportivos, enfermedades)

Revisión de los antecedentes familiares.

#### ● **Examen físico completo:**

Estudio antropométrico. Peso, talla, IMC.

Examen Cardiovascular para detectar enfermedades que pueden significar un riesgo vital para el niño/a durante la actividad física.

Auscultación cardíaca.

Medición de tensión arterial.

Electrocardiograma.

Auscultación respiratoria.

Estudio osteomioarticular-podológico.

Exploración de abdomen.

Exploración del sistema nervioso

#### ● **Certificado médico oficial de Aptitud**

50€\*

\*Tarifa vigente hasta  
31 de diciembre de 2025



## Revisión Médica Integral

300€\*

\*Tarifa vigente hasta  
31 de diciembre de 2025

Indicada para:

Niños/as y adolescentes de 10-18 años que practiquen deporte:

- **De alto rendimiento**
- **Y estén federados**
- **Derivados de un especialista**

Incluye:

### ● **Entrevista Médica:**

Revisión del historial médico del niño/a (hábitos de alimentación, antecedentes deportivos, enfermedades)

Revisión de los antecedentes familiares.

### ● **Examen físico completo:**

Estudio antropométrico. Peso, talla, IMC.

Examen Cardiovascular para detectar enfermedades que pueden significar un riesgo vital para el niño/a durante la actividad física.

Auscultación cardíaca.

Medición de tensión arterial.

Electrocardiograma.

Auscultación respiratoria.

Estudio osteomioarticular-podológico.

Exploración de abdomen.

Exploración del sistema nervioso.

### ● **Ecocardiografía:**

La ecocardiografía es una prueba diagnóstica inocua, indolora y fundamental, que ofrece una imagen en movimiento del corazón. Aporta información acerca de la forma, el tamaño, y la función del corazón, además de evaluar la circulación pulmonar y la distribución sistémica. El corazón de un niño deportista sufre cambios en su tamaño y fuerza contráctil, que conviene controlar para asegurar que la práctica deportiva no genera lesiones irreversibles.

### ● **Prueba de esfuerzo (Ergometría):**

Consiste en la realización de ejercicio físico en tapiz rodante o bicicleta estática con fines diagnósticos. Sirve también para valorar la presencia de arritmias potencialmente peligrosas, patologías de las arterias coronarias y la capacidad funcional del deportista.

### ● **Certificado médico oficial de Aptitud**

\*En caso de detectar cualquier anomalía o patología, contará con un plan de seguimiento y orientación médica con el especialista pediátrico correspondiente, que podrá llevar a cabo mediante la cobertura de su póliza de salud o bien de manera privada con un 20% de descuento en los servicios que se requieran (visitas médicas o pruebas diagnósticas relacionadas con la patología detectada).

## ¿En qué consiste una Revisión médica deportiva?

La revisión médica deportiva es un procedimiento diagnóstico no invasivo que nos proporciona información sobre el estado de salud del niño/a. Además, nos permite:

**Valorar el estado de salud del niño/a al realizar un ejercicio dinámico**

**Valorar la respuesta del sistema cardiovascular y respiratorio durante la práctica de ejercicio**

**Obtener los datos médicos necesarios para mejorar el rendimiento deportivo mediante un plan individualizado**

**Detectar problemas o alteraciones físicas que puedan suponer un riesgo para el niño/a**

**Evaluar el comportamiento de ciertas patologías en relación al esfuerzo (Hipertensión, diabetes, arritmias cardíacas, etc)**

## Atención pediátrica integral

Nuestra Unidad de Medicina Deportiva está compuesta por un equipo multidisciplinar de especialistas pediátricos en diversas áreas:

- **Medicina del Deporte Infantil**
- **Cardiología pediátrica**
- **Fisiología deportiva**

Esto nos permite evaluar a cada niño de forma integral en todos los aspectos que intervienen en su salud y desarrollo, ofreciendo un estudio más completo e individualizado para cada caso.

También contamos con servicios adicionales de consulta (con un descuento especial del 20%)

- **Traumatología pediátrica**
- **Consejo deportivo**
- **Nutrición deportiva**
- **Neumología pediátrica**
- **Psicología Infanto-juvenil**
- **Fisioterapia y Rehabilitación funcional**

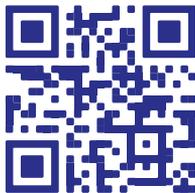
**20%**  
descuento



Pide cita

**93 523 05 55**

Para más información



UNIVERSO  
MUJER  
BALONCESTO