

Revisiones médicas deportivas

Dirigido a paciente
infantil y adulto joven



Realizadas por especialistas pediátricos en
Medicina Deportiva Infantil, Cardiología
Pediátrica y Fisiología Deportiva



**Generalitat
de Catalunya**

Centro acreditado por la Generalitat de
Catalunya como especialista en Medicina
de la Educación Física y del Deporte

HM
HOSPITAL

hm nens

Unidad de Medicina Deportiva

La Unidad de Medicina del Deporte del Hospital HM Nens tiene como objetivo valorar y acompañar al deportista en edad pediátrica y adolescente, con el fin de adecuar el ejercicio físico, permitiendo mejorar el rendimiento en todas las edades y niveles de entrenamiento, minimizando los riesgos y promoviendo unos hábitos de vida saludables desde una temprana edad.

La práctica deportiva regular proporciona grandes beneficios en la salud física y mental de cualquier persona y especialmente, de un niño/a en edad de crecimiento. Sabemos que la práctica habitual les permite:

- **Aumentar las habilidades motoras**
- **Alejarse del sedentarismo y por lo tanto de la obesidad infantil o sobrepeso**
- **Mejorar las capacidades sociales**
- **Mejorar la calidad del sueño**



Sin embargo, esta actividad tan beneficiosa puede comportar algunos riesgos para la salud si no se realiza un control y seguimiento de la evolución del niño/a.

Los deportistas tanto amateurs como federados necesitan un control médico regular, principalmente para verificar que el nivel de actividad sea el adecuado y **para monitorizar los cambios que se producen en el corazón.**

Las lesiones o problemas médicos en huesos, músculos, ligamentos, etc. son distintos en niños que se encuentran en fase de crecimiento que en personas adultas. Por ello, es imprescindible realizar una valoración exhaustiva e individualizada del estado de salud del niño/a deportista para descartar anomalías o patologías que puedan limitar o contraindicar la práctica deportiva.

¿Qué Revisión es la más adecuada?

En la Unidad de Medicina Deportiva de HM Nens disponemos de dos tipos de evaluación médico-deportivo.

Revisión Médica Preventiva

Indicada para:

Niños/as y adolescentes de 6-18 años que practiquen deporte:

- **De forma lúdica en la escuela**
- **En actividades extraescolares**
- **Con un ritmo activo y con necesidades especiales**

Incluye:

● **Entrevista Médica:**

Revisión del historial médico del niño/a (hábitos de alimentación, antecedentes deportivos, enfermedades)

Revisión de los antecedentes familiares.

● **Examen físico completo:**

Estudio antropométrico. Peso, talla, IMC.

Examen Cardiovascular para detectar enfermedades que pueden significar un riesgo vital para el niño/a durante la actividad física.

Auscultación cardíaca.

Medición de tensión arterial.

Electrocardiograma.

Auscultación respiratoria.

Estudio osteomioarticular-podológico.

Exploración de abdomen.

Exploración del sistema nervioso

● **Certificado médico oficial de Aptitud**

50€*

*Tarifa vigente hasta
31 de diciembre de 2025



Revisión Médica Integral

300€*

*Tarifa vigente hasta
31 de diciembre de 2025

Indicada para:

Niños/as y adolescentes de 10-18 años que practiquen deporte:

- **De alto rendimiento**
- **Y estén federados**
- **Derivados de un especialista**

Incluye:

● **Entrevista Médica:**

Revisión del historial médico del niño/a (hábitos de alimentación, antecedentes deportivos, enfermedades)

Revisión de los antecedentes familiares.

● **Examen físico completo:**

Estudio antropométrico. Peso, talla, IMC.

Examen Cardiovascular para detectar enfermedades que pueden significar un riesgo vital para el niño/a durante la actividad física.

Auscultación cardíaca.

Medición de tensión arterial.

Electrocardiograma.

Auscultación respiratoria.

Estudio osteomioarticular-podológico.

Exploración de abdomen.

Exploración del sistema nervioso.

● **Ecocardiografía:**

La ecocardiografía es una prueba diagnóstica inocua, indolora y fundamental, que ofrece una imagen en movimiento del corazón. Aporta información acerca de la forma, el tamaño, y la función del corazón, además de evaluar la circulación pulmonar y la distribución sistémica. El corazón de un niño deportista sufre cambios en su tamaño y fuerza contráctil, que conviene controlar para asegurar que la práctica deportiva no genera lesiones irreversibles.

● **Prueba de esfuerzo (Ergometría):**

Consiste en la realización de ejercicio físico en tapiz rodante o bicicleta estática con fines diagnósticos. Sirve también para valorar la presencia de arritmias potencialmente peligrosas, patologías de las arterias coronarias y la capacidad funcional del deportista.

● **Certificado médico oficial de Aptitud**

*En caso de detectar cualquier anomalía o patología, contará con un plan de seguimiento y orientación médica con el especialista pediátrico correspondiente, que podrá llevar a cabo mediante la cobertura de su póliza de salud o bien de manera privada con un 20% de descuento en los servicios que se requieran (visitas médicas o pruebas diagnósticas relacionadas con la patología detectada).

¿En qué consiste una Revisión médica deportiva?

La revisión médica deportiva es un procedimiento diagnóstico no invasivo que nos proporciona información sobre el estado de salud del niño/a. Además, nos permite:

Valorar el estado de salud del niño/a al realizar un ejercicio dinámico

Valorar la respuesta del sistema cardiovascular y respiratorio durante la práctica de ejercicio

Obtener los datos médicos necesarios para mejorar el rendimiento deportivo mediante un plan individualizado

Detectar problemas o alteraciones físicas que puedan suponer un riesgo para el niño/a

Evaluar el comportamiento de ciertas patologías en relación al esfuerzo (Hipertensión, diabetes, arritmias cardíacas, etc)

Atención pediátrica integral

Nuestra Unidad de Medicina Deportiva está compuesta por un equipo multidisciplinar de especialistas pediátricos en diversas áreas:

- **Medicina del Deporte Infantil**
- **Cardiología pediátrica**
- **Fisiología deportiva**

Esto nos permite evaluar a cada niño de forma integral en todos los aspectos que intervienen en su salud y desarrollo, ofreciendo un estudio más completo e individualizado para cada caso.

También contamos con servicios adicionales de consulta (con un descuento especial del 20%)

- **Traumatología pediátrica**
- **Consejo deportivo**
- **Nutrición deportiva**
- **Neumología pediátrica**
- **Psicología Infanto-juvenil**
- **Fisioterapia y Rehabilitación funcional**

20%
descuento



Pide cita

93 523 05 55

Para más información



UNIVERSO
MUJER
BALONCESTO