

Revisions mèdiques esportives

Dirigit a pacient
infantil i adult jove



Realitzades per especialistes pediàtrics en
Medicina Esportiva Infantil, Cardiologia
Pediàtrica i Fisiologia Esportiva



**Generalitat
de Catalunya**

Centre acreditat per la Generalitat de
Catalunya com a especialista en Medicina
de l'Educació Física i de l'Esport

HM
HOSPITAL

hm nens

Unitat de Medicina Esportiva

La Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital HM Nens té com a objectiu valorar i acompanyar l'esportista en edat pediàtrica i adolescent, per tal d'adequar l'exercici físic, permetent millorar el rendiment en totes les edats i nivells d'entrenament, minimitzant els riscos i promovent uns hàbits de vida saludables des d'una edat primerenca.

La pràctica esportiva regular proporciona grans beneficis a la salut física i mental de qualsevol persona i especialment, d'un/a nen/a en edat de creixement.

Sabem que la pràctica habitual d'esport els permet:

- **Augmentar les habilitats motores**
- **Allunyar-se del sedentarisme i per tant de l'obesitat infantil o sobrepès**
- **Millorar les capacitats socials**
- **Millorar la qualitat de la son**



Tanmateix, aquesta activitat tan beneficiosa pot comportar alguns riscos per a la salut si no es fa un control i seguiment de l'evolució del nen/a.

Els esportistes, tant amateurs com federats, necessiten un control mèdic regular, principalment per verificar que el nivell d'activitat sigui adequat i alhora, **per monitoritzar els canvis que es produeixen al seu cor durant la pràctica d'exercici.**

Les lesions o problemes mèdics en ossos, músculs, lligaments, etc. són diferents en nens que estan en fase de creixement que en persones adultes. Per això, és imprescindible fer una valoració exhaustiva i individualitzada de l'estat de salut del nen/a esportista per descartar anomalies o patologies que puguin limitar o contraindicar la pràctica esportiva.

Quina Revisió és la més adequada?

A la Unitat de Medicina Esportiva de HM Nens disposem de dos tipus d'avaluació mèdica-esportiva

Revisió Mèdica Preventiva

Indicada per a:

Infants i adolescents de 10-18 anys que practiquin esport:

- **De forma lúdica a l'escola**
- **En activitats extraescolars**
- **Amb un ritme actiu i amb necessitats especials**

Inclou:

● **Entrevista Mèdica:**

Revisió de l'històric mèdic del nen/a (hàbits d'alimentació, antecedents esportius, malalties).
Revisió dels antecedents familiars.

● **Examen físic complet:**

Estudi antropomètric. Pes, talla, IMC.

Examen Cardiovascular per detectar malalties que poden significar un risc vital per a l'infant durant l'activitat física. Auscultació cardíaca.

Auscultació cardíaca.

Mesurament de tensió arterial.

Electrocardiograma.

Auscultació respiratòria.

Estudi osteomioarticular-podològic.

Exploració d'abdomen.

Exploració del sistema nerviós.

● **Certificat mèdic oficial d'aptitud esportiva**

50€*

*Tarifa vigent hasta
31 de diciembre de 2025



Revisió Mèdica Integral

Indicada per a:

Infants i adolescents de 10-18 anys que practiquin esport:

- **D'alt rendiment**
- **I/o estiguin federats**
- **Derivats d'un especialista**

Inclou:

● **Entrevista Mèdica:**

Revisió de l'història mèdica del nen/a (hàbits d'alimentació, antecedents esportius, malalties).
Revisió dels antecedents familiars.

● **Examen físic complet:**

Estudi antropomètric. Pes, talla, IMC.

Examen Cardiovascular per detectar malalties que poden significar un risc vital per a l'infant durant l'activitat física. Auscultació cardíaca.

Auscultació cardíaca.

Mesurament de tensió arterial.

Electrocardiograma.

Auscultació respiratòria.

Estudi osteomioarticular-podològic.

Exploració d'abdomen.

Exploració del sistema nerviós.

● **Ecocardiografia**

L'ecocardiografia és una prova diagnòstica innòcua, indolora i fonamental, que ofereix una imatge en moviment del cor. Aporta informació sobre la forma, la mida, i la funció del cor, a més d'avaluar la circulació pulmonar i la distribució sistèmica. El cor d'un/a nen/a esportista pateix canvis en la seva mida i força contràctil, que convé controlar per assegurar que la pràctica esportiva no genera lesions irreversibles.

● **Prova d'esforç (Ergometria)**

Consisteix en la realització d'exercici físic sobre un cinta rodant o bicicleta estàtica amb fins diagnòstics. Serveix també per valorar la presència d'arítmies potencialment perilloses, patologies de les artèries coronàries i la capacitat funcional de l'esportista.

● **Certificat mèdic oficial d'aptitud esportiva**

*En cas de detectar qualsevol anomalia o patologia, comptarà amb un pla de seguiment i orientació mèdica amb l'especialista pediàtric corresponent, que podrà dur a terme mitjançant la cobertura de la seva pòlissa de salut o bé de manera privada amb un 20% de descompte en els serveis que es requereixin (visites mèdiques o proves diagnòstiques relacionades amb la patologia detectada).

300€*

*Tarifa vigente hasta
31 de diciembre de 2025

En què consisteix una Revisió Mèdica Esportiva?

La revisió mèdica esportiva és un procediment diagnòstic no invasiu que proporciona informació sobre l'estat de salut del nen/a. A més, ens permet:

Valorar l'estat de salut del nen/a en fer un exercici dinàmic

Valoreu la resposta del sistema cardiovascular i respiratori durant la pràctica d'exercici

Obtenir les dades mèdiques necessàries per millorar el rendiment esportiu mitjançant un pla individualitzat

Detectar problemes o alteracions físiques que puguin suposar un risc per al nen/a

Avaluar el comportament de certes patologies en relació amb l'esforç (Hipertensió, diabetis, arrítmies cardíagues, etc.)

Atenció pediàtrica integral

La nostra Unitat de Medicina Esportiva està formada per un equip multidisciplinari d'especialistes pediàtrics a diverses àrees:

- **Medicina de l'Esport Infantil**
- **Cardiologia pediàtrica**
- **Fisiologia esportiva**

Això ens permet avaluar cada nen de forma integral i individualitzada en tots els aspectes que intervenen en la seva salut i desenvolupament, oferint un estudi més complet i individualitzat per a cada cas.

També comptem amb serveis addicionals de consulta (amb un descompte especial del 20%):

- **Traumatologia pediàtrica**
- **Consell esportiu**
- **Nutrició esportiva**
- **Pneumologia pediàtrica**
- **Psicologia Infanto-juvenil**
- **Fisioteràpia i Rehabilitació funcional**

20%
descompte



Demana cita

93 523 05 55

Més informació



UNIVERSO
MUJER
BALONCESTO