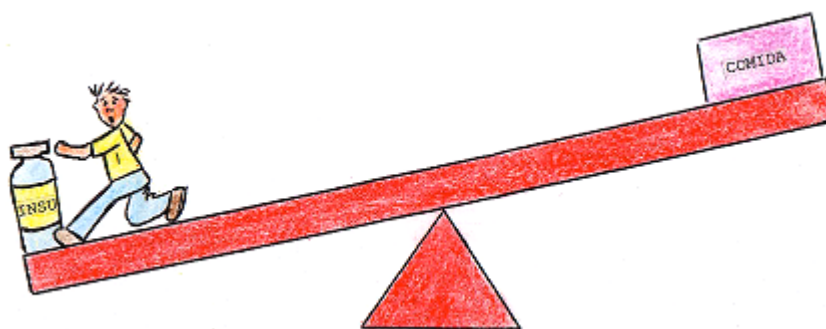




LA HIPERGLUCÈMIA

Al llarg de l'evolució de la diabetis, aniran obtenint-se valors elevats de glucèmia capil·lar, en els diferents controls que es vagin fent al llarg del dia. Això és el que es denomina com hiperglucèmia.

Tal com es representa en l'esquema, les causes poden ser les següents: haver menjat més del previst, o haver disminuït l'activitat física, o no haver posat la dosi correcta d'insulina. En alguns casos, es poden donar les tres causes alhora.



El valor a partir del qual es considera aquesta situació, depèn de la franja d'edat en la qual ens trobem, però com norma orientativa presentem la següent taula, on es detallen els valors ideals a aconseguir,

Edats	Abans de menjar	Abans de dormir	HbA1c
0-6 anys	100-180 mg/dl	110-200 mg/dl	<8,5%
7-12 anys	90-180 mg/dl	100-180 mg/dl	<8%
13-19 anys	90-130 mg/dl	90-150 mg/dl	<7,5%

En els adolescents i si no hi ha molts episodis hipoglucèmics, cal intentar situar la HbA1c per sota del 7%. Com recordatori, cal tenir la següent fulla a mà, per a consultar-la en el moment en que sigui necessari.



QUAN EL SUCRE ESTÀ MASSA ALT

ÉS, PERQUÈ

1. NO T'HAS POSAT LA DOSI D'INSULINA
2. TENS A MÉS A MÉS ALTRA MALALTIA
3. S'HAN FET TRANSGRESSIONS EN EL MENJAR



AL PRINCIPI NOTARÀS

1. SET
2. NECESSITAT D'ORINAR
AMB FREQUÈNCIA
3. S'ELEVARÀ LA
GLUCOSA EN SANG
4. APAREIXERÀ GLUCOSA A
L'ORINA

SI AIXÒ CONTINUA,
TRUCA AL METGE O A LA
TEVA EDUCADORA



MÉS TARD TINDRÀS

1. INAPETÈNCIA
2. NÀUSEES O VÒMITS
3. DIFICULTAT EN RESPIRAR
4. APAREIXERAN SUCRE I
ACETONA A L'ORINA

TRUCA AL METGE ENSEGUIDA



LA TEVA FAMÍLIA NOTARÀ

SOMNOLÈNCIA PROFUNDA

TENS QUE ANAR ENSEGUIDA A L'HOSPITAL



HOSPITAL DE NENS DE BARCELONA

Treball elaborat el juliol del 2008

Dr. C. Pavia Sesma

Servei d'Endocrinologia de l'Hospital de Nens de Barcelona

Sra. Sonia Lopez

Infermera. Educadora diabetologica

Servei d'Endocrinologia de l'Hospital de Nens de Barcelona