

**TAULA D'EDULCORANTS**

L'ús d'edulcorants del tipus "no nutritius" doncs no aporten calories, són bons substituïts del sucre en la dieta del nen diabètic, i ens ajudarà a la confecció de dietes hipocalòriques sense restar a la quantitat diària de carbohidrats i sense necessitat de fer ajustaments d'insulina

SACARINA	NOM COMERCIAL	COMPOSICIÓ	PODER EDULCORANT
<ul style="list-style-type: none">- Edulcorant sintètic més popular.- Endolceix 300-500 vegades més que la sacarosa.- No s'han d'ingerir més de 2 5 mil·ligrams al dia.- Evitar durant l'embaràs, doncs travessa la placenta i no se sap que efecte pot tenir.- Sacarina és un derivat de les sulfamides, podent crear problemes en persones al·lèrgiques. CODI I-954.	SUITA PRESTA COMP. 600	SACARINA	1 COMPRIMIT = 1 CULLERADA PETITA DE SUCRE
	DAGUTAN COMP. 500/1000		
	DAGUTAN SOLUCIÓ ORAL 25 CC		
	NOVODULCINA COMP. 110/500 U		
	CRISTALOSETAS COMP. 150		
	SACARINA PEREZ GIMENEZ COMP. 100/600 U		1 COMPRIMIT = 2 CULLERADES PETITES DE SUCRE
CICLAMAT <ul style="list-style-type: none">- Edulcorant Industrial- No s'han detectat problemes amb les quantitats utilitzades habitualment- El seu ús no és massa recomanable pel desconeixement que es té respecte a ell. CODI I-952.	SACARINA PEREZ GIMENEZ LÍQUID 25 ML.		Sense dades
	NATREEN COMP. 100/300/500	SACARINA I CICLAMAT	1 COMPRIMIT = 1 CULLERADA PETITA DE SUCRE
	NATREEN LÍQUID 25/125 ML.		Sense dades
	SACARINA BRUM COMP. 200/500		1 COMPRIMIT = 1 CULLERADA PETITA DE SUCRE
	AZUCRONA COMP 500 U		
	ASSUCRIN CLASSIC COMP. 300/650		
	ASSUCRIN CUISINE		Sense dades



	LÍQUID ASSUCRIN CUISINE FORMULAT 9 GR. ACOFARINAS COMP. 100/500 ACOFARINAS LIQUIDO 25 ML.		I COMPRIMIT = I CULLERADA PETITA DE SUCRE Sense dades
ASPARTAMO - Poder edulcorant molt alt i probablement sigui el millor substituït del sucre. - No és recomanable el seu ús per a endolcir plats o postres que hagin de cuinar-se al forn, perquè en sotmetre'ls a temperatures altes, es desnaturalitza perdent la seva dolçor i produint un sabor amarg. No obstant, això no ocorre amb el microones. - No han de prendre's més de 22 comprimits/dia. CODI I-951.	NOZUCAR COMP. 100/300 U O 200 GR. NATREEN GRANULAT 35/70 GR. SUCRYSAN COMP. 100/300 U ASPARTIL PASTILLES 100/250/400 ASPARTIL POLS 50 BASTONS ASPARTIL POLS 100 GR. ASPARTIL LÍQUID 60 ML. HERMENTESA GOLD COMP 100/300 U	ASPARTAMO	I COMPRIMIT = I CULLERADA PETITA DE SUCRE I BASTÓ = 2 CULLERADES PETITES DE SUCRE I COMPRIMIT = 4 CULLERADES PETITES DE SUCRE 4 GOTES = I CULLERADA PETITA DE SUCRE I COMPRIMIT = I CULLERADA PETITA DE SUCRE
ACESULFAMO K - 200 vegades més dolça que la sacarosa. - Gran estabilitat en les aplicacions alimentàries. - La seva aparició és molt recent.	CANDEREL PASTILLES 20/60/140/350	ASPARTAMO Y ACESULFAMO K	I COMPRIMIT = I CULLERADA PETITA DE SUCRE



CODI I-950	CANDEREL GRANULAT 40/75 GR.		
------------	---------------------------------------	--	--

Treball elaborat el Julio del 2008

Dr. Pavia Sesma

Servei D'Endocrinologia de l'Hospital de Nens de Barcelona

Sra. Sonia López

Infermera. Educadora diabetològica

Servei d'Endocrinologia de l' Hospital de Nens de Barcelona