

# Calendari de visites i vacunació del Nen/a Sa/na



Guia útil de les revisions mèdiques i  
vacunes que recomanen els pediatres  
per al nen/a sa/na de 0 a 16 anys.

# Calendari de visites i vacunació

VISITA AL PEDIATRA PER EDAT	VACUNES	VISITA ALTRES ESPECIALITATS	INFORMACIÓ
VISITA PRENATAL			Informació prenatal
NOUNAT (1ª SETMANA)			Visita neonatal
2ª i 3ª SETMANA			
1 MES			
1 MES I 15 DIES			Informació sobre el Calendari de Vacunació
2 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
3 MESOS	Vacuna Rotavirus (opcional i molt recomanada)		
4 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
5 MESOS		Visita <b>Nutrició</b> : Consells sobre l'alimentació complementària	
6 MESOS	Vacuna Grip (segons temporada)		
7 MESOS		Visita <b>Odontologia</b> (Odontobebè): Les primeres dents	
8-9 MESOS			
10 MESOS			Informació sobre l'ús de pantalles
11 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
12 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
15 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
18 MESOS			Test de cribatge per la detecció primerenca de l'Autisme (Qüestionari M-Chat)
21 MESOS		Visita de Seguiment de <b>Nutrició</b>	
24 MESOS		Visita de Control <b>Odontologia</b> (Odontobebè)	Informació sobre l'ús de pantalles
2 ANYS I 6 MESOS			
3 ANYS	Vacunes sistemàtiques	Visita <b>Oftalmologia</b> : Cribatge agudeses visual	
3 ANYS I 6 MESOS		Visita <b>Traumatologia infantil</b> : avaluació de la marxa	
4 ANYS			Anàlítica de sang: en cas d'existir factors de risc cardiovascular familiars
4-5 ANYS			
6 ANYS	Vacunes sistemàtiques		
7-14 ANYS (VISITA ANUAL)	Vacunes escola	Visita <b>Cardiologia</b> - 8 anys: Electrocardiograma ECG Visita <b>Traumatologia infantil</b> 12 anys - valoració postural Visita <b>Ginecologia</b> - En la primera menstruació de la nena (Menarquia)	Anàlítica de sang general 10 anys

## Informació sobre el Calendari vacunal:

Aquest calendari inclou una sèrie de revisions mèdiques de Pediatria i diverses especialitats mèdiques infantils, a més de les vacunes sistemàtiques que ha de realitzar el nen/a sa/na al llarg de la seva etapa de creixement i desenvolupament, des del naixement fins a assolir l'adolescència.

Les vacunes sistemàtiques són aquelles que s'indiquen al calendari vacunal que configura la Associació Espanyola de Pediatria i que es revisa i actualitza anualment. Pots consultar tots els detalls del calendari vacunal al full informatiu que trobaràs a la carpeta de salut del teu fill/a.

*Aquest calendari es basa en les recomanacions de la Societat Catalana de Pediatria (SCP), Associació Espanyola de Pediatria (AEP) i del Programa de Salut infantil de l'Associació Espanyola de Pediatria d'Atenció Primària (AEPap). Així mateix, és un calendari orientatiu subjecte al criteri mèdic del teu pediatre.*

## Recomanacions complementàries

### Unitat de Rendiment Físic:

- Composta per especialistes en Cardiologia pediàtrica, Medicina de l'Esport infantil i Fisiologiaesportiva. Recomanem fer una visita a tots els nens i adolescents de 8-18 anys que practiquen esport de forma lúdica a l'escola, realitzen activitats extraescolars esportives o que mantenen un ritme actiu i tinguin necessitats especials.

### Unitat de Salut Mental infanto-juvenil:

- La detecció precoç i la intervenció especialitzada a l'etapa infantil són dos dels factors que poden reduir l'aparició i el desenvolupament de patologies que tendeixen a aguditzar-se al llarg del desenvolupament evolutiu de nens i adolescents.

### Activitats de l'Escola de Famílies HM Nens:

- És un projecte que té com a objectiu complementar l'assistència que es dona als nostres pacients i les seves famílies, aportant més informació i acompanyament en el procés de criaça i desenvolupament físic i psicològic del nadó, nen i adolescent.

Es realitzen sessions informatives gratuïtes i tallers sobre diferents temes d'interès com: lactància materna, alimentació durant el primer any de vida, quan anar a urgències, primers auxilis, la son, les primeres dents, el desenvolupament psicomotriu, salut mental, etc.

Si voleu consultar les activitats i informació d'interès a cada etapa de creixement del teu fill/a, escaneja aquest QR:



## Urgències pediàtriques 24 hores



**Hospital HM Nens**  
C/ del Consell de Cent 437, 08009 Barcelona  
hospitaldenens.com



**Hospital HM Sant Jordi**  
Plaça de l'Estació, 12, 08030 Barcelona  
hmsantjordi.com



hm hospitales

Som la teva Salut

Demana cita:

**93 523 05 55**



UNIVERSO  
MUJER  
BALONCESTO



Accedeix des de  
la **web** i la **App**  
en tot moment